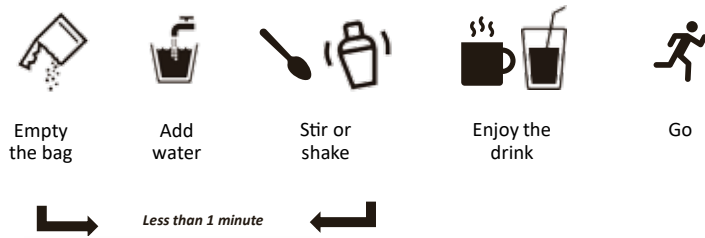


## How to prepare Keto Matcha drink?

Use contents of sachet in a suitable cup and add 150 ml of hot water (up to 90°C) while stirring.

Instead of hot water you can use hot milk or milk replacer.

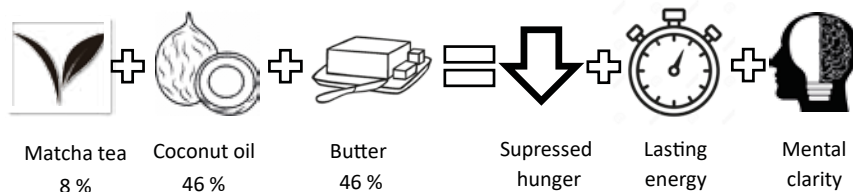
For cold preparation we recommend to use lukewarm water and shaker, because lower solubility of coconut oil.



## Why Keto Matcha drink?

The Keto Matcha is a low carb drink containing 8 % of Japanese matcha green tea powder, 46 % of coconut oil and 46 % of butter powder. Coconut oil is containing 65 % of medium-chain tryglycerides (MCT), which could help to suppress hunger and keep the feeling of fullness. MCT are converted into body to ketones, which brain uses more efficiently than sugars or carbs. Saturated fat from butter helps to slow down the absorption of caffeine, so it gives energy for several hours without a caffeine spike and crash.

The Keto Matcha drink is without added sugar and is suitable for Ketogenic diet. It can be used as a fast source of energy in the morning or during day.



Český návod na druhé straně.



Keto Matcha drink is a source of fibre.

1 portion contains 31 mg of caffeine from Japanese green tea leaves.

The Keto Matcha drink is free of any preservatives, colourants or flavours.

The drink is suitable for vegetarians.

Keep in dry place below 25°C.

[www.darkoff.com](http://www.darkoff.com)

Why not try other Keto drinks?

Keto choco Hot chocolate



Keto coffee Bulletproof

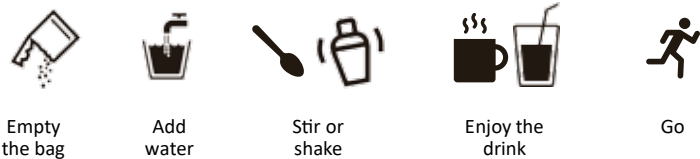


## Jak si připravit Keto Matcha čaj?

Smíchejte obsah sáčku se 150 ml horké vody (do 90°C) a zamíchejte lžičkou.

Místo horké vody můžete použít horké mléko nebo mléčnou náhražku.

Pro přípravu za studena doporučujeme použít vlažnou vodu a šejkr, protože kokosový olej se v chladnější vodě hůře rozpouští.



Less than 1 minute



For English see first page.



## Proč jsme vyvinuli Keto Matcha čaj?

Keto Matcha čaj je instantním nápojem s nízkým obsahem sacharidů a s podílem 8 % japonského matcha zeleného čaje, 46 % kokosového oleje a 46 % máslového prášku. Kokosový olej obsahuje 65 % triglyceridů se středně dlouhým řetězcem (MCT), které mohou pomoci potlačit chuť k jídlu a udržet pocit plnosti. Při přeměně MCT na energii se vytváření tzv. ketony, které náš mozek dokáže využít lépe než běžné cukry a sacharidy.

Nasyčené tuky z másla pomáhají zpomalit vstřebávání kofeinu, což prodlužuje jeho efekt a zamezí prudkým výkyvům energie.

Keto Matcha čaj je bez přidaného cukru a je vhodná pro ketogenickou dietu. Může se použít jako rychlý zdroj energie po ránu nebo v průběhu dne.

Keto Matcha čaj je zdrojem vlákniny.

1 porce obsahuje 31 mg kofeinu z lístků japonského zeleného čaje.

Keto Matcha čaj neobsahuje žádné konzervanty, barviva a aroma.

Nápoj je vhodný pro vegetariány.

Skladujte v suché a chladné místnosti do 25°C.  
www.darkoff.com

Už jste vyzkoušeli?

Keto Horkou čokoládu

Keto kávový nápoj Bulletproof

